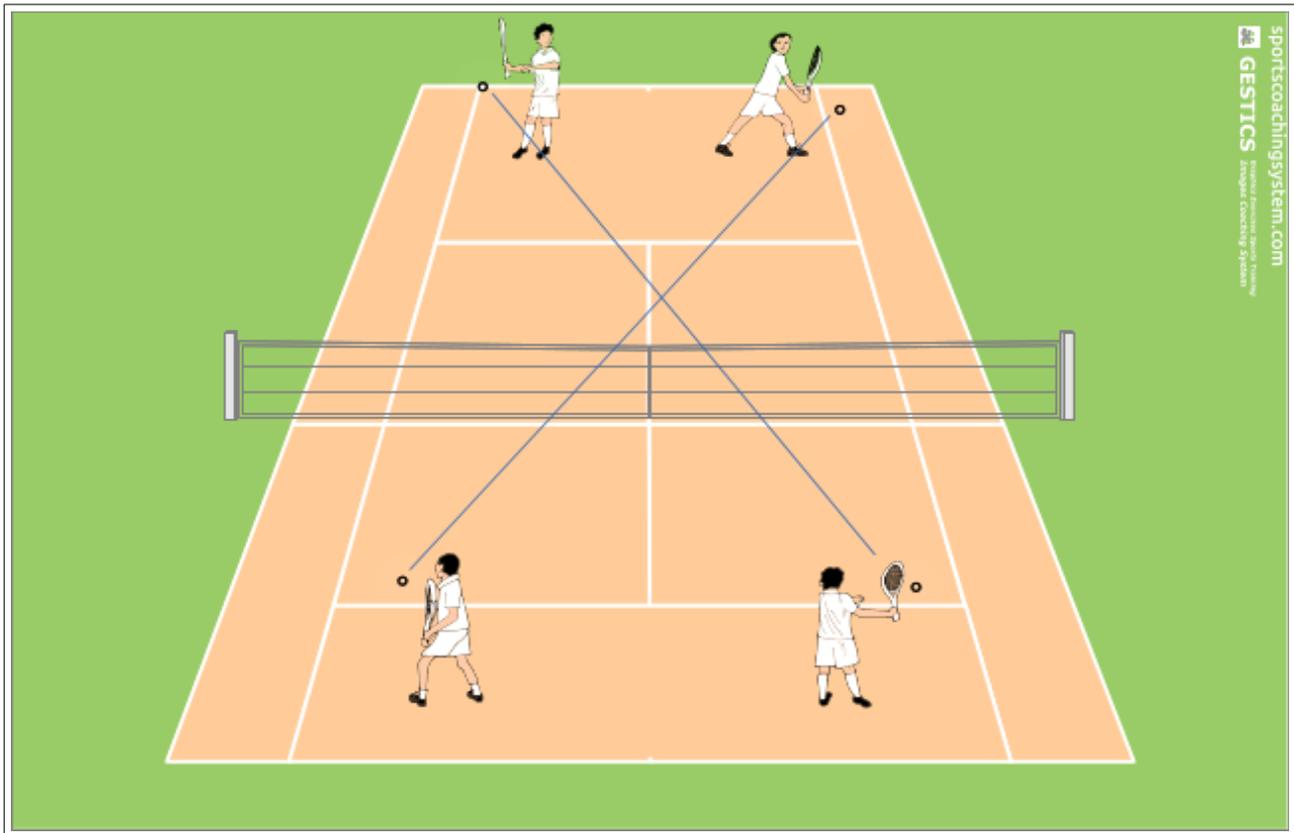


Tennis: scambi di dritto e rovescio diagonale



N° 8016 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS](http://www.sportscoachingsystem.com) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: dritto e rovescio in diagonale

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: giocare con regolarità in diagonale

DESCRIZIONE: scambi di dritto e di rovescio in diagonale

MATERIALE: pallina

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 8016

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: dritto; 2) preparazione al tennis: rovescio